

Пословицы о чае

Выпей чайку — забудешь тоску.

Пей чай – удовольствие получай.

Пей чай, не вдавайся в печаль.

За чаем не скучаем — по семь чашек выпиваем.

Чай не пить, так на свете не жить.

Я сижу, чай пью — и ты заходи, чай пей!

Чай не пьешь — откуда силу возьмешь?

Чай пьешь – до ста лет проживешь.

Выпьешь чаю – прибавятся силы.



После завтрака с утра
Я решила, что пора
Куклам тоже выпить чаю,
Куклы бедные скучают.
Даже плюшевый медведь
Стал тихонечко реветь.
Надо чай разлить по чашкам,
Где же кукла-неваляшка?
Пей, Мишутка, вкусный чай,
Да на Машу не серчай!
Хочешь сахару две ложки
Дам тебе я понарошку?
Куклы рядышком сидят
И на Машеньку глядят.
Чашки есть, не видно чаю,
Но зато мы не скучаем.

Ж. Барина

Составитель: библиотекарь отдела по обслуживанию детей МБУК ЦР «ЦМБ» Бумажникова Л. И.

Отдел по обслуживанию
детей МБУК Цимлянского
района «ЦМБ»

6+

“Чайные посиделки”



Информационный буклет

г. Цимлянск
2023г.

14 декабря отмечается Международный день чая.

Самое громкое празднование «Международного дня чая» проходит в Индии и Шри-Ланке. Не остаются безучастными к этому празднику и в России.

Традиции русского чаепития уже более 300 лет. Изначально чай был редким и дорогим товаром, его привозили из Китая и первые два столетия он оставался привилегией двора и богатых вельмож.

Благодаря русскому обычаю заваривать травы, а также холодному климату, чаепитие быстро прижилось и получило распространение.

Столицей чайных домов стала Москва! В них велись переговоры, заключались сделки.

Особенностью русской традиции чаепития всегда было то, что окружало сам процесс – чай никогда не пили впустую, на стол подавали различные закуски – колотый сахар, сладкие и соленые пироги, варенья и мёд, сушки, баранки, а в праздничные дни – пряники. Из-за стола полагалось вставать сытым.

Конечно, сейчас уже мало кто использует самовар, но раньше это чисто русское изобретение было неотъемлемой частью всего процесса. Хозяйка дома разливала чай из заварного чайника и разбавляла его кипятком из самовара.



Традиции чаепития не меняются. И сейчас, когда мы хотим встретиться с другом, мы приглашаем в гости на чай. «Заходи в гости, попьем чай», - означает и поговорить, и чай попить. Мы накрываем на стол, а друг обязательно принесет с собой что-нибудь вкусненькое.

Существует множество рецептов заваривания чая. Предлагаем вашему вниманию один из них.

Витаминный чай с шиповником
шиповник (сушеный) – 2 ст. ложки.
мед – 2 ч. л. кипятка – 600 мл,
любые сухие травы, какие любите
(у меня были почки черной – по 1 ч. ложке, заварка (черный чай) – 2 ч. ложки.

- ◇ Шиповник кладем в заварочный чайник, заливаем немного кипятком (примерно 100 мл) и даем постоять 5-10 минут;
- ◇ Добавляем остальные ингредиенты (мед, заварку, травы), заливаем остальным кипятком и перемешиваем.

